



Baza miejsc pomocowych dla opiekunów oraz dzieci szukających wsparcia/diagnozy.

- **PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZIELONEJ GÓRZE**

Diagnoza, wystawianie orzeczeń o potrzebie kształcenia specjalnego, niedostosowaniu społecznym, opinii o ścieżce zindywidualizowanej, nauczaniu domowym, terapia, zajęcia grupowe.

tel. 68 506 51 51

[Zgłoszenia - I etap - Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna \(bipzielonagora.pl\)](http://bipzielonagora.pl)

- **PORADNIA POZYTYWKA, ŚRODOWISKOWE CENTRUM ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

Dla dzieci i rodzin z Zielonej Góry oraz Powiatu Zielonogórskiego. Diagnoza, terapia, Oddział Dzienny, pomoc psychiatryczna, terapeuci środowiskowi.

Infolinia Poradni Pozytywka od poniedziałku- niedzieli 8.00-20.00

tel. 459 588 995

[Pozytywka – Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży
Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze \(cldim.zgora.pl\)](http://cldim.zgora.pl)

- **OŚRODEK PROFILAKTYKI I POMOCY PSYCHIATRYCZNEJ RELACJA**

Ośrodek pomocy dla dzieci oraz dorosłych w ramach funduszu zdrowia oraz prywatnie. Konsultacje psychologiczne, psychiatryczne, terapie indywidualne oraz grupowe, terapia Integracji Sensorycznej, diagnoza.

ul. Jasna 12/1U, Zielona Góra

tel. 782 614 637

[Relacja – Zielona Góra – Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej](http://relacja.zgora.pl)

- **STOWARZYSZENIE POMOCY OSOBOM AUTYSTYCZNYM "DALEJ RAZEM"**

Diagnoza autyzmu, wsparcie dla dzieci z diagnozą oraz ich rodzin, przedszkole, szkoła.

ul. Sienkiewicza 10, 65-443 Zielona Góra

tel.: 502 030 516

[Autyzm - Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym "Dalej Razem" Zielona Góra](#)

- **CENTRUM TERAPII DZIECIĘCEJ „INTEGRA”**

Diagnoza oraz terapia zaburzeń integracji sensorycznej.

ul. Łużycka 22, 65-601 Zielona Góra tel. 606 114 715,

[Strona główna Centrum Terapii Dziecięcej "Integra" - Centrum Terapii Dziecięcej "Integra"](#)

- **MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**

Wsparcie materialne dla rodzin w potrzebie, stypendia i zasiłki szkolne dla uczniów, procedura Niebieskiej Karty- zgłaszanie przemocy, pomoc środowiskowa, profilaktyka uzależnień, orzekanie o niepełnosprawności.

ul. Długa 13, Zielona Góra

tel. 68 411 50 00

[Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonej Górze – Strona główna \(mops.zgora.pl\)](#)

NUMERY TELEFONÓW, ADRESY STRON INTERNETOWYCH, POD KTÓRYMI RODZICE I DZIECI MOGĄ UZYSKAĆ BEZPŁATNĄ POMOC W TRUDNEJ SYTUACJI.

- **800 100 100- TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI**

Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla osób, które potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania przemocy, a także pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja, obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Linia czynna od poniedziałku-piątku w godz. : 12.00-15.00 Więcej informacji na stronie: <https://800100100.pl>

- **116 111- TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

Bezpłatny i anonimowy telefon dla dzieci i młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. Dostępny 24 godziny na dobę. Więcej informacji na stronie: <https://116111.pl/>

- **801 889 880 TELEFON ZAUFANIA- UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE**

telefon czynny codziennie od 17.00 do 22.00

- **459 588 995 INFOLINIA PORADNI POZYTYWKA**

poniedziałek- niedziela 8.00-20.00

- **68 328 08 63 TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY W ZIELONEJ GÓRZE**

telefon czynny 24/7, [Kontakt - TKOPD Zielona Góra](#)