

## **Drodzy Rodzice i Dzieci!**

Mamy świadomość tego, że w życiu czasami spotykamy się z sytuacjami, które nas przerastają. Nie bójmy się prosić o pomoc! Może z jakichś powodów wolisz skontaktować się z kimś nieznanym Tobie i nie chcesz korzystać z pomocy szkolnej kadry psychologiczno-pedagogicznej. Do udzielania pomocy dzieciom, młodzieży i rodzinom, które zmagają się z problemami powołane są również różne instytucje i organizacje. Poniżej zamieszczono wykaz, wraz z określeniem głównego zakresu kompetencji/obszaru działań. Pomoc udzielana jest bezpłatnie.

<b>Instytucja</b>	<b>Główny obszar działań</b>	<b>Adres</b>
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Diagnostyka rozwojowa, pomoc w sytuacjach trudności w nauce, trudnych zachowań, przemocy wobec dzieci	Zielona Góra, ul. Drzewna 13, tel. 68 324 16 95
Poradnie zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży	Pomoc psychologa i psychiatry w nasilonych problemach emocjonalnych związanych np. z przemocą	Zielona Góra, ul. Nowa 2A, Tel.782 614 637
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Świadczy pomoc osobom znajdującym się w sytuacji, z którą nie są w stanie sobie poradzić sami i która wpływa na ich codzienne życie	Zielona Góra, ul. Piaskowa 9e, tel. 68 324 49 00
Policja	Podjąją interwencję na zgłoszenie o zagrożeniu bezpieczeństwa lub popełnienie przestępstwa	Zielona Góra ul. Al. Niepodległości 13, tel. 997, 112

Ośrodek Pomocy Społecznej	Wsparcie materialne rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, dożywianie dzieci w szkołach, pomoc rodzinom z problemami i uzależnieniami (np. alkoholizm, przemoc)	Zielona Góra ul. Generała Jarosława Dąbrowskiego 41, tel. 68 475 56 55 (wew. 1100)
<b>Organizacje</b>		
Komitet Ochrony Praw Dziecka w Zielonej Górze	Ochrona praw i interesów dziecka, zapewnienie wsparcia dzieciom i rodzinom przeżywającym trudności, zapobieganie krzywdzeniu i wykluczeniu społecznemu dzieci,	tel. 68 328 08 63  (dostępny całodobowo, 7 dni w tygodniu)  E-mail: kopd@kopd.pl
Rzecznik Praw Dziecka	Podjmuje działania na rzecz zapewnienia dziecku pełnego i harmonijnego rozwoju oraz ochrony dziecka przed wszelkimi przejawami przemocy, okrucieństwa, wyzysku, a także przed demoralizacją, zaniedbaniem i innymi formami niewłaściwego traktowania. <b>Rzecznik interweniuje w sytuacji, kiedy dotychczasowe procedury okazały się nieskuteczne bądź ich zaniechano.</b>	tel. (22) 583 66 00  E-mail: rpd@brpd.gov.pl

<b>Telefony zaufania</b>		
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży (do 18 r.ż)	Wsparcie w różnych sytuacjach trudnych, dla dzieci potrzebujących wsparcia, opieki, pomocy.	tel. 116 111,  (dostępny całodobowo, 7 dni w tygodniu)  strona internetowa:  <a href="https://116111.pl/">https://116111.pl/</a>
Helpline.org.pl	Pomoc w sytuacjach związanych z cyberprzemocą	tel. 800 100 100  <a href="http://www.helpline.org.pl">www.helpline.org.pl</a>
Telefon zaufania rzecznika praw dziecka	Zadaniem jest ochrona dzieci przed krzywdzeniem ,udzielanie wsparcia w sytuacjach trudnych.	tel. 800 12 12 12
Niebieska linia	Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie	tel. 22 668 70 00

Alicja Łyłyk- psycholog szkolny